

Servicio de Pastoral Universitaria

37º Peregrinación a Luján

ALGUNOS CONSEJOS PARA LOS PEREGRINOS:

Te queremos acercar los siguientes consejos para que la peregrinación se te haga más fácil. Siempre es bueno de quienes nos preceden, por lo que recopilamos una serie de consejos que pueden serte útil a la hora de caminar:

El primero y más importante:

El camino que vayas recorriendo por fuera también te abrirá un camino interior. ¡Rezá!

- Para caminar, llevá el calzado que más cómodo te resulte. Son preferibles las zapatillas, pero si no estás acostumbrado a usarlas, no te las pongas. Las medias deben ser de algodón y/o hilo, bien ajustadas al pie. No te pongas medias de nylon o que pudieran correrse al caminar, porque podés sufrir ampollas.
- Es recomendable que la ropa que lleves sea suelta y liviana. Evitá ponerte pantalones ajustados, especialmente si son de jean.
- Es bueno llevar en una mochila un par de medias alternativo para cambiarte en las paradas; un buzo o algún abrigo para la noche. Un gorrito para protegerse del sol nunca está de más, ya que el protector solar te ayuda a evitar quemaduras, pero no la insolación. Acordate de llevar alguna prenda de material impermeable para cubrir en caso de que llueva.
- Nos acompañan médicos, es importante que sigamos sus instrucciones, y que ante cualquier inconveniente o malestar, les consultemos. Ciertos medicamentos pueden tener efectos adversos en personas con sensibilidad a distintos componentes, o en nosotros mismos ciertas condiciones, aunque estemos acostumbrados a consumirlos.
- Cada uno de nosotros tendrá una credencial en la que figura nuestro nombre y apellido, ahí mismo podrás encontrar los números de teléfono celular de los coordinadores. Ante cualquier inconveniente, no dudes en llamar. Tu credencial está impresa en un papel de color, éste indica el micro que te corresponde para el viaje de regreso.
- Cada coordinador de la peregrinación y la gente del Micro de Apoyo será fácilmente distinguible mediante una pechera de color. Ante cualquier inquietud, acercate, estamos para vos.
- Por favor si tomas alguna medicación, no olvides llevarla. Avisa el médico del Micro de Apoyo que estás tomando la misma.
- Por último, ¡No corras! Lo importante no es llegar antes, ¡Ni siquiera es llegar!, lo que nos une como Peregrinos es el simple hecho de caminar en oración y en comunidad.
- Cabe aclarar que nuestro SERVICIO DE APOYO es voluntario y no sacamos ningún rédito lucrativo. Somos voluntarios y damos lo mejor de cada uno para esta tarea que nos convoca la VIRGEN DE LUJAN.

Tel. Referencia:

Puesto Sanitario | Lili Andrada 155-035-8525 / Ana Henry 153-571-7125

Peregrinos | Elías Cisterna 153-376-6377 / Dani Fagalde 156-568-7151

Micro de Apoyo | Clari di Fiore 156-013-3122 / Guido Cabral 153-339-7924 / Erika Giaccardi 155-154-9275